

UNSERE KURSLEITER:



Uschi Canzler-Müller
Qigonglehrerin, Gesundheitsberaterin
0 51 36 8 38 01
U.Canzler-Mueller@gmx.de



Yvonne Griep
Yogalehrerin BDY/EYU
01 73 7 63 61 39
yvonnegp@gmx.de



Eva Knoche
Coaching – Impulse – Seminare
01 71 7 28 24 97
info@evaknoche.de



Ramona Dietze-Steinke
Heilpraktikerin, Autogenes Training
0 15 73 2 09 67 77
kontakt@heilpraktikerin-dietze.de



Corinna Buss
Klangmassagepraktikerin –
Entspannungskursleiterin (BDYG)
01 51 12 59 59 99
herz-klang-zeit@gmx.de

UNSER TEAM:



Marion Löw, Heilpraktikerin
Physiotherapeutin mit abgeschlossenem
Osteopathiestudium
01 57 32 36 83 21
www.loew-osteopathie.de



Dr. rer. nat. Isa Bredemeier
HP f. Psychotherapie, Coach
01 52 03 42 03 04
www.psychotherapie-in-burgdorf.de



Rotraud Meier, HP für Psychotherapie
Einzel- und Paarberatung/ Paarthherapie
0 51 36 9 72 49 66
www.paarberatung-therapie-burgdorf.de
www.praxisgemeinschaft-sperbergasse.de



Ulrike Herr, Heilpraktikerin
Miasmatische Homöopathie
Hanne-Marquardt-Fussreflex®
0 51 36 97 66 943
www.praxis-ulrike-herr.de



Praxisgemeinschaft
Sperbergasse
im.puls leben

2024

Programm
Januar – Juni

Praxisgemeinschaft
Sperbergasse
im.puls leben

www.praxisgemeinschaft-sperbergasse.de

Sperbergasse 4
31303 Burgdorf

**Wir sind für
Sie da!**

ANGEBOTE FÜR JANUAR BIS JUNI 2024

In unserem großzügigen **Seminarraum** haben wir noch Kapazitäten frei.
Rotraud Meier, 0 51 36 9 72 49 66, rotraudmeier@web.de

Individuelle Einzeltermine können Sie bei unseren Therapeuten bekommen, die mit großer Kompetenz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingehen.

WÖCHENTLICH REGELMÄSSIGE TERMINE

Fit und entspannt mit Qigong (U. Canzler-Müller)

Di. 10:00 – 11:15 Uhr, Beginn: 9.1.

Kosten: 140 € (10 Vormittage)

Di. 18:30 – 19:45 Uhr, Beginn: 9.1.

Kosten: 140 € (10 Abende für Anfänger und Fortgeschrittene)

Anteilige Kostenübernahme ist durch Ihre Krankenkasse möglich.

Anmeldung: 0 51 36 8 38 01, U.Canzler-Mueller@gmx.de

Yoga – Entspannt am Abend (Y. Griep)

Mi. 19:00 – 20:15 Uhr, 10 Abende für Fortgeschrittene

Kosten: 150 €, Beginn: 10.1. – 3.4., nicht am 24.1., 31.1., 7.2.

Anteilige Kostenübernahme ist durch Ihre Krankenkasse möglich.

Anmeldung: 01 73 7 63 61 39 oder yvonnegp@gmx.de

Einzelunterricht (1:1) gern nach Absprache

MONATLICH REGELMÄSSIGE TERMINE

Auf den Flügeln der Rhythmen –

Musik & Herz-Meditation (E. Knoche)

Mo. 19:00 – 20:15, 15.1., 5.2., 11.3., 15.4., 13.5., 17.6.

Januar, März, Mai: Rumi-Abend mit Poesie & Musik zum Lauschen und Mitmachen

Mit Musik geht alles besser und leichter wird's auf den Flügeln von Rhythmen. Wir arbeiten mit einfachen Klängen, Poesie und Rhythmen. Wir erfahren, wie Herz-Meditation und Atemübungen uns für den Alltag stärken.

Kosten: je 15 € (alle 6 Termine 75 €),

Anmeldung: info@evaknoche.de

Entspannt ins Wochenende – offene Gruppe

(R.Dietze-Steinke)

Fr. 17:00 – 18:00 Uhr, 19.1., 2.2., 15.3., 12.4., 24.5., 21.6.

Mit Autogenem Training die Arbeitswoche loslassen und entspannt ins Wochenende gehen

Kosten: je 15 €, Anmeldung: 0 15 73 20 96 777,

kontakt@heilpraktikerin-dietze.de

Kundalini & Klangentspannung - NEU - (C.Buss)

In diesem Kurs vereinen sich die Elemente von einfachen Körper Übungen, Atemtechniken, Meditationen aus dem Kundalini Yoga mit Klangschalenentspannung. Die Lebensenergie (Prana) wird aktiviert und harmonisiert. Körper und Geist kommen durch Bewegung & Ruhe in Einklang.

Vormittagskurs: Mi. 9:30 – 10:30 Uhr, 10.1., 7.2., 29.5., 5.6.

Abendkurs: Do. 18:00 – 19:00 Uhr, 11.1., 8.2., 7.3., 4.4.

Kosten: 60 € je Kurs oder 18 € pro Kurstag

Anmeldung: 01 51 12 59 59 99, herz-klang-zeit@gmx.de

Fantasie & Klangreisen – Klangschalenentspannung (C.Buss)

Lausche dem Klang der Klangschalen und tauche ein in Deine innere Welt der Fantasie & Ruhe. Durch Wort und Klang begleitet, begibst Du Dich in die Entspannung vom Alltag. Eine Zeit der inneren Harmonie, Dich mit Dir selbst zu verbinden und neue Kraft zu tanken.

NEU: Vormittagskurs: Mi. 9:30-10:30 Uhr,

24.1., 21.2., 15.5., 19.6.

Kosten: 60 € Kurs oder 18 € pro Kurstag

Anmeldung: 01 51 12 59 59 99, herz-klang-zeit@gmx.de

Abendkurs: Do. 18:00 – 19:00 Uhr,

25.1., 22.2., 21.3., 18.4., 30.5., 6.6., 20.6.

Kosten: 100 € Kurs oder 18 € pro Kurstag

Anmeldung: 01 51 12 59 59 99, herz-klang-zeit@gmx.de

Yoga –Tiefentspannung mit Klangschalen - NEU - (C.Buss)

In diesem Entspannungskurs lernst Du verschiedene Yoga Tiefenentspannungstechniken, durch die Du zur Ruhe kommen kannst, um gestärkt durch Deinen Alltag zu gehen. Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Yoga Nidra, Body Scan sind Entspannungstechniken die Dir dabei helfen können, Körperliche & Psychische Verspannungen zu lösen, eine innere Gelassenheit zu entwickeln um Burnout und Erschöpfung entgegen zu wirken.

Vormittagskurs: Mi. 9:30 – 10:30 Uhr, 6.3., 20.3., 3.4., 17.4.

Kosten: 60 € Kurs oder 18 € pro Kurstag

Anmeldung: 01 51 12 59 59 99, herz-klang-zeit@gmx.de

Feierabend-Aufstellungen (I.Bredemeier)

Aufstellungen aus persönlichen und beruflichen Bereichen

Info: 01 52 03 42 03 04

EINZELTERMINE

Workshop – Selbsthilfe mit der Finger-Apotheke (U. Herr)

Sa. 27.1., 14:00 – 19:00 Uhr

Die Fingerapotheke nutzt die eigenen Energien, um zur Harmonie zu gelangen. Finger können sich auf unterschiedliche Weise berühren, um einen heilsamen Strom zu erzeugen. Es gibt daher verschiedene Möglichkeiten, die Fingerapotheke anzuwenden. Unsere Finger haben wir immer dabei und können sie zu jeder Zeit an jedem Ort nutzen. Vielleicht hast du eine Verletzung, die nicht sofort ärztlich versorgt werden kann oder Kopfschmerzen oder einen schweren Kummer ... ob körperliche oder emotionale Probleme – mit unseren Fingern stehen uns großartige Werkzeuge zur Selbsthilfe zur Verfügung.

Kosten: 90 €,

Anmeldung: 0 51 36 9 76 69 43, info@praxis-ulrike-herr.de

Entdecke die Kraft der Bachblüten (U. Herr)

Sa. 2.3., 11:00 – 18:00 Uhr

Das Konzept der Bachblüten steht für einen achtsamen Lebensstil und unterstützt auf dem Weg zur inneren Balance und Harmonie. Es kann ein Gegenpol zu unserem stressigen Leben darstellen und uns z. B. im Alltag unterstützen mit Ängsten, Überforderung, innere Unruhe usw. umzugehen. Wir beschäftigen uns intensiv mit den Blüten und ihren Möglichkeiten.

Kosten: 125 €

Anmeldung: 0 51 36 9 76 69 43, info@praxis-ulrike-herr.de

In Vorbereitung: Wundergesten in der Fingerapotheke (U. Herr)

Es werden bestimmte Punkte in der Hand um die Wundermeridiane, die aus der Akupunktur bekannt sind, aktiviert und zur eigenen Harmonisierung und Steigerung des Wohlbefindens genutzt.

Info: 0 51 36 9 76 69 43, www.praxisgemeinschaft-sperbergasse.de



Pustebblume

Nichts vergeht so ganz, im Ende gibt es einen Anfang ...

Weitere Infos zu allen Kursen finden Sie unter: www.praxisgemeinschaft-sperbergasse.de